

発行：別府市水道局
発行部数：5,000部
所在地：別府市大字別府字野口原3088番27
電話：0977-23-0361（代表）
URL：<http://www.city.beppu.oita.jp/suido>

水は限りある資源です

“もったいない”を忘れずに！



スウィッキー

別府市水道局公式キャラクター

毎年6月第1週は水道週間です!!



水道について国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道の今後の発展に役立てるため、厚生労働省が昭和34年度に設けたもので（今年で57回目になります）毎年6月1日から7日までの1週間実施されています。

今年度スローガン

カラカラで

蛇口に飛び込む 僕の口



第57回 水道週間ポスター

蛇口からいつも流れてくるきれいな水。

私たちは食事や洗濯、入浴など暮らしの中のあらゆる場面で、水を使います。

別府市では24時間体制で、細心の注意を払いながら、安全・安心な水を市民の皆さんに供給しています。

この機会に“水（みず）”について考えてみませんか？

水道週間

行事のお知らせ

水に関する作品募集
（作文、図画、習字、標語）
【申込期間】

6月1日（月）から6月30日（火）まで

※当日の消印有効

水道局1階ロビーでの水道パネル展示など

※募集要項など、詳しくは

水道局管理課総務係

TEL 23-3108 まで

夏休みの自由研究にどうですか？

夏休み 朝見浄水場 見学会 参加者募集!!

小学校の夏休み期間中を利用して小学生とその保護者の方を対象に、第5回「夏休み朝見浄水場見学会」を開催します。なお、今回の対象は別府市内・外は問いません。

別府市の水道水の約7割を占める「朝見浄水場」で別府の水が出来るまでの“水の旅”へとご案内いたします。



※募集要項など、詳しくは

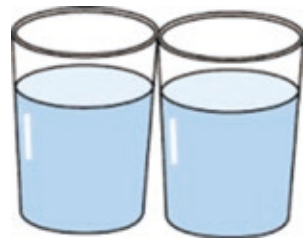
市報7月号

水道局HP <http://www.city.beppu.oita.jp/suido>

水道局管理課総務係 TEL 23-3108 まで

水道局から生活に関するご案内

～からだと水の関係～



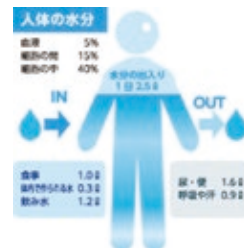
健康のため水を飲もう!! あと2杯の習慣を

汗をかくことが多くなる時期が、近づいてきました。近年、熱中症などで倒れる子どもや高齢者が後を絶ちません。水道局では、2011（平成23）年から厚生労働省後援による「健康のため水を飲もう」推進運動に協賛し、市内の小・中学校、医療機関や自治会を通じてポスターなどで啓発活動を行っています。今回は、その一部をご紹介します。



1日に2.5ℓ必要です

私たちは、普通に生活しているだけでも、1日に2.5ℓもの水分が失われています。一方、食事からの水分や体内で作られる水の量は1.3ℓのみ。意識して、こまめに水を飲まないと、結果1.2ℓの不足となってしまいます。



のどの渇きは「脱水」の証拠

のどの渇きは、すでに「脱水」が始まっている証拠です。

のどの渇きを感じてからではなく、渇きを感じる前に水分を摂ることが重要です。



ビール10本で11本分

アルコールや多量のカフェインを含む飲料には利尿作用があります。例えばビールを10本飲んだ場合、通常より尿の量を増やし、11本分の水分を排出してしまいます。



あと2杯、水を飲みましょう

私たちは、実は入浴中や就寝中にもたくさんの汗をかいています。そのため、入浴後と起床時には、特に水分が不足しがちです。

日頃から、「目覚めの一杯」「寝る前の一杯」の“あと2杯”の水を飲む習慣を身につけましょう。



※「健康のため水を飲もう」推進委員会 リーフレットから抜粋

まちづくり 出前トーク! 受付中!!

別府市では、市の政策や事業などを分かりやすく説明して、市民の皆さんに市政の理解を深めていただくとともに、意見交換を行い、市民と行政の協働によるまちづくりをすすめるため、「まちづくり出前トーク」を実施しています。

テーマ	講座の内容
別府の水ができるまで	水の旅の紹介
水道料金について	水道料金の仕組みなど
水道施設の紹介	施設の紹介や役割など

※申込方法など、詳しくは

水道局管理課総務係

Tel 23-3108 まで



「まちづくり出前トーク」とは、市民の皆さんが“講座メニュー”の中から知りたいテーマを選択し、市の職員が皆さんの方のところにお邪魔して、市の取り組みや市政の課題などをお話するものです。