



補給して 体が つぶやく 水、 いいね！

飯田 美恵子 さん
(岐阜県在住)

第4回

健康のため
水を飲もう

川柳

最優秀作品

も
飲
水
川柳

からだの60%は水分です。
少しの水分不足が、大きな健康障害を引き起こす可能性があります。
転ばぬ先の杖ならぬ、水一杯。のどの渇きを感じる前に、
こまめに水を飲みましょう。



健康のため水を飲もう。

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省 協賛：別府市上下水道局

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。