

いつまでもこのまちで元気に暮らし続けたい人を応援します

短期集中予防サービス

をご存じですか

問 介護保険課 ☎ 21-1463

介護が必要になるその前に始めましょう

短期集中予防サービスでは、リハビリテーションなどの専門職が利用者にとって個別のプログラムを提供し、日常生活に支障のある生活行為を3か月〜6か月で改善できるように集中的に支援します。

対象者 要支援認定を受けている人、基本チェックリストで生活機能の低下がみられる人

通所サービス



費用 1回500円（最大12回）

事業所で週1回行います。（送迎あり）

内容 目標に向けての実践指導、運動・口腔・栄養・疾病などの教育、生きがいづくり支援

訪問サービス



費用 1回300円（最大4回）

自宅訪問し、利用者の生活環境に適したアドバイスを行います。

内容 自宅での動作指導、家族への介護指導、住宅改修（環境整備）への助言

短期集中予防サービスを利用するには

まずは地域包括支援センターへご相談ください！

サービス利用の流れ

地域包括支援センターに連絡し、要支援認定または基本チェックリストによる該当者登録を受ける

地域包括支援センターの職員と一緒に生活状況や心身の状態の確認をする

地域包括支援センターの職員がケアプランを作成する

地域包括支援センターの職員やサービス事業所と一緒に生活状況や心身の状態の課題を話し合い、目標などを決める

サービス利用開始

【市内のサービス事業所】

- ・別府リハビリテーションセンター あおぞら
- ・総合ケアセンターくろき

センター名	地区	電話番号
青山・東山地域包括支援センター	扇山、南立石1・2区、観海寺、鶴見園町、南莊園町、南立石生目町、南立石八幡町、南立石板地町、南立石本町、堀田、鶴見、莊園、東山1・2区、山の口、枝郷、城島	73-8989
中部地域包括支援センター	上野口町、東莊園、莊園北町、石垣西1～3丁目、石垣東1～3丁目、天満町、新港町、弓ヶ浜町、京町、元町、若草町、南的ヶ浜町、北的ヶ浜町、北浜1～3丁目、餅ヶ浜町、緑丘町	76-5866
鶴見台地域包括支援センター	石垣東4～10丁目、石垣西4～10丁目、汐見町、桜ヶ丘、春木、上人南、船小路町、中須賀元町、中須賀東町、中須賀本町、南須賀、新別府、実相寺	25-7722
朝日地域包括支援センター	明礬、竹の内、小倉、大畑、朝日ヶ丘町、井田、火売、御幸、鉄輪上、鉄輪東、天間、湯山、馬場、風呂本、北中、北鉄輪	85-8088
山の手地域包括支援センター	中央町、幸町、富士見町、光町、乙原、原町、中島町、朝見1丁目1区、朝見2～3丁目、山の手町、上原町、上田の湯町、西野口町、青山町、田の湯町、駅前町、駅前本町、野口元町、野口中町	23-5582
北部地域包括支援センター	亀川四の湯町、スバランド豊海、関の江新町、亀川中央町、亀川浜田町、古市町、国立第1・2、小坂、大所、内竈、野田、亀川東町、照波園町、上人ヶ浜町、上人西、上人仲町、上人本町、上平田町、大観山町、平田町	66-8844
浜脇地域包括支援センター	立田町、河内、浦田、古賀原、山家、秋葉町、松原町、赤松、千代町、朝見1丁目2区、鳥越、田の口、内成、南町、楠町、浜町、浜脇1～3丁目、末広町、柳、両郡橋	25-6811