

5月の日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。

都合により変更になることがあります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科
 市健康推進課 ☎21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
2	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	衛藤小児科医院 (小)	荘園	85-7881
3	安倍内科医院 (内)	火売	66-6780
	松本小児科医院 (小)	北浜2丁目	23-5215
4	石垣病院 (内)	実相寺	66-7557
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429
5	畑病院 (内)	中島町	21-1371
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557
9	児玉病院 (内)	亀川四の湯町	67-1611
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911
16	石川胃腸科医院 (内)	東荘園	21-5959
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566
23	新森内科クリニック (内)	石垣東5丁目	25-5261
	衛藤小児科医院 (小)	荘園	85-7881
30	古城循環器クリニック (内)	石垣東6丁目	25-3811
	松本小児科医院 (小)	北浜2丁目	23-5215

こころの相談会

日時・定員

- ・5月12日(水) 9:00～16:00 4人(先着順)
- ・5月27日(木) 9:00～12:00 2人(先着順)

場所 別府市保健センター 相談員 公認心理師

対象 困り事・悩み事がある人、気分が沈みがち・イライラするなどの不調が続いている人

申込方法 前日までに電話で下記へ申込み(匿名可)。

市健康推進課 ☎21-2188

介護者教室

日時 5月8日(土) 13:00～

対象 在宅で高齢者を介護している人、福祉に興味がある人など

内容 認知症予防講座～運動編～

申込方法 電話で下記へ申込み。

場所・市健康推進課 ☎66-9966



自死遺族のつどい

日時 6月3日(木) 14:00～16:00 (受付13:30～)

対象 大切な方を自死で亡くされたご遺族

内容 気持ちの分かち合い

申込方法 5月27日(木)までに電話で下記へ申込み。

場所・市健康推進課 ☎097-541-6290

5月1日～5日の休日当番歯科

歯の急患



診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00

受付時間 午前は11:30まで、午後は16:30まで

別府口腔保健センター ☎21-5657

日	曜	医療機関名	所在地	電話
1	土	鉄輪歯科クリニック ※13:00～17:00(午前は休診)	鉄輪東	66-1365
2	日	歯科柳川医院	秋葉町	23-1464
3	月	関の江歯科医院	古市町	78-2171
4	火	関の江歯科医院	古市町	78-2171
5	水	鉄輪歯科クリニック	鉄輪東	66-1365

※都合により変更になることがあります。



あなたの気持ち、いのちの芽となります

献血にご協力ください(400ml)

市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
9	日	ゆめタウン別府	10:00～11:30 13:00～16:30
11	火	JR別府駅	10:00～11:30 13:00～16:00
23	日	ゆめタウン別府	10:00～11:30 13:00～16:30
24	月	トキハ別府店	10:00～11:30 13:00～16:00

※都合により変更になることがあります。

※新型コロナウイルスのワクチンを接種した人は、国の基準が示されるまでの間、献血をご遠慮いただいています。

国保の健診受診券を郵送します

4月下旬に健診受診券を郵送します。受診券が届いたら必ず内容を確認しましょう。ご自身の健康管理のために、年に一度は必ず受診しましょう。

対象者 40歳～74歳の国民健康保険被保険者

健診期間 5月1日～令和4年3月31日まで

(各医療機関の休診・休業日は除く)

受診券 水色(茶封筒で郵送)

※健診受診の際は受診券と保険証をお持ちください。

指定医療機関など詳細は下記へお問い合わせを。

市健康推進課 ☎21-2188

歯と口の健康図画ポスターコンクール

募集期限 5月15日(土)まで

応募先 各幼稚園、学校から教育委員会へ提出

歯と口の健康標語コンクール

募集期限 5月31日(月)まで

応募方法 所定の応募用紙で下記へ。応募用紙は大分県歯科医師会ホームページからダウンロードできます。

応募先・市健康推進課 ☎870-0819

大分市王子新町6番1号 ☎097-545-3151

作品募集

5月の集団健診(要予約)

市健康推進課 ☎21-2188



日曜	場所	時間	内容
7 金	朝日出張所(火売)	13:30~14:00	肺がん検診
11 火	海門寺公園(北浜2丁目)	10:00~11:00	肺がん検診
12 水	竹の内公民館	9:00~10:00	肺がん、胃がん、大腸がん(容器配布)、子宮頸がん、乳がん、骨そしょう症検診
13 木	南的ヶ浜町公民館(あけぼの公園)	9:00~10:00	肺がん検診
	京町公民館	13:30~14:30	
14 金	荘園北町三角広場	10:00~11:00	肺がん検診
	マルシヨク餅ヶ浜店駐車場	14:00~15:00	
18 火	内竈公民館	10:00~11:00	肺がん検診
21 金	旧大分県立羽室台高等学校	9:00~10:00	肺がん検診
	別府溝部学園短期大学(ひめやま幼稚園裏側駐車場)	10:30~11:30	
	藤吉乳腺クリニック(東荘園)	14:00~15:00	
23 日	別府市保健センター(湯のまちけんこうパーク)	8:30~10:00	肺がん、胃がん、大腸がん(容器配布)、子宮頸がん、乳がん、骨そしょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、特定健診
25 火	亀の甲広場(亀川中央町)	9:00~10:00	肺がん検診
	古市第二温泉	10:30~11:30	
	河野小児科医院駐車場(石垣西7丁目)	13:30~14:30	
	石垣神社(石垣西4丁目)	15:00~16:00	

健診の予約は各健診日の3日前まで
 定員 12日は40人、23日は80人(特定健診は除く)
 ◆別府市が実施するがん検診などは、受診方法を問わず年度内1回のみ受診できます。気になる症状がある人は直接専門医を受診してください。
 ◆中止の情報は市ホームページをご覧ください。どうか、市健康推進課へお問い合わせを。

【次の人は、自己負担金が免除されます】
 ①70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)、②生活保護受給者、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人、④満65歳~69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者
 ※各種証明書が必要です。
 詳しくは市健康推進課(☎21-2188)へ。

健診の内容 ※対象は別府市に住民票があり、今年度対象年齢になる人です。

種類	料金(円)	対象	内容
肺がん	無料	40歳以上	胸部エックス線撮影 ※襟、ボタン、刺しゅう、金具などのない無地のシャツなどを着用 レントゲン車で検診ができない障がいのある人は、別府市医師会地域保健センター(☎23-2279 要予約)で受診できます。検診時間 9:00~16:00(土・日曜日・祝日は休み)
胃がん	1,500	40歳以上	バリウムによるエックス線撮影 ※前日21時以降は水以外の飲食・喫煙不可 ※水、内服薬は検査実施3時間前から不可 ※ボタンやチャックのない衣服を着用
大腸がん	700	40歳以上	2日間の便潜血検査 ※生理中の場合は受診不可 【検診の流れ】①「大腸がん(容器配布)」の会場で容器を受け取る(容器代300円) ②自宅で2日間排便、検診票の記入 ③指定日に配布された会場で検診票と容器を提出(検診代400円)
子宮頸がん	1,000	20歳以上の女性	子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可 ※バスタオル1枚をお持ちください。
乳がん	700	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査(乳房のエックス線撮影) ※ペースメーカー装置植込術や豊胸手術を受けている人は受診不可 ※バスタオル1枚をお持ちください。
骨そしょう症	600 無料	40・45・50・55・60・65歳の女性 70・75・80・85・90・95・100歳の女性	かかとの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい衣服は避けてください。
前立腺がん	900	50歳以上の男性	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス	1,200	40歳以上	血液検査(B型+C型肝炎検査)
特定健診	無料	国保の特定健診受診券(水色)をお持ちの人、後期高齢者 ※定員40人 ※上記以外の医療保険加入者は一部自己負担金を支払う場合あり。	身体計測、生活習慣病の血液検査など ※前日21時以降は水以外の飲食不可 ※国保特定健診、後期高齢者健診を受診する人は健康保険証と受診券をお持ちください。

健康推進課の相談等

場所 別府市保健センター

申込方法 電話で市健康推進課へ申込み。※相談内容により電話が異なります。

進課へ申込み。※相談内容により電話が異なります。

【育児相談】 ☎(21)11117

日程 平日 9時～16時30分

※午前は申込不要です。

内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など

相談員 管理栄養士、保健師、助産師

【こどもの発達相談会】 ☎(21)11117

言葉が遅いなどの言葉の相談、動きが激しい、人見知りなどのかかわり方の相談

日時 5月13日(木)、17日(月) 9時～15時

相談員 心理職、保健師、言語聴覚士、作業療法士、保育士

※定員に達した場合、お断りすることがあります。

【年長さんの発達相談会】 ☎(21)11117

日時 5月26日(水) 9時～15時

対象 発達面に困りや心配のある年長児（平成27年4月～平成28年3月生まれ）と保護者

相談員 心理職、保健師

※定員に達した場合、お断りすることがあります。

【個別離乳食相談会】 ☎(21)11117

日時 5月19日(水)、21日(金) 10時～16時※1組30分程度

対象 概ね9～11か月児の保護者（先着10組）

【離乳食スタート講座】 ☎(21)11117

日時 5月24日(月) 13時30分～

対象 概ね3～5か月児の保護者（先着10組）

内容 乳幼児の離乳食（概ね8か月頃まで）の話

【健診結果・栄養相談会】 ☎(21)21888

日時 5月20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、27日(木) 9時～16時

※1人1時間程度

対象 健診受診者

持ち物 健診結果

【個別運動相談会】 ☎(21)21888

生活習慣病改善のため、個人に合った運動方法やノルディック・ウォークポールの使い方を教えます。

日時 5月20日(木)、24日(月) 9時～16時

※1人1時間程度

持ち物など 動きやすい服装・靴、水分、タオル、マスク

5月の乳幼児の健診と相談

受付時間 13:00～14:30 受診方法 郵送で案内が届いてから予約して受診
場所・☎・📍 市健康推進課（別府市保健センター内） ☎21-11117

種類	内容
1歳6か月児健康診査	診察・歯科健診・計測など
2歳6か月児歯科健診・相談	歯科健診・計測など
3歳5か月児健康診査	診察・歯科健診・計測・尿検査・眼科健診など

5月の心の健康相談会

日時 5月11日(火) 15:30～(要予約)

内容 精神科医師による精神保健医療福祉相談、認知症相談

場所・☎・📍 東部保健所 ☎67-2511



別府市歯科医師会の健診（別府市民は無料）

◇無料歯周病検診（予約不要）… 土曜日 13:00～16:30、日曜日 9:00～11:30、13:00～16:30

◇口腔がん検診（完全予約制）… 月～金曜日 9:00～11:30、13:00～16:00

場所・☎・📍 別府市歯科医師会 ☎21-5657

◇東部保健所 ☎67-2511

◇夜間こども診療（別府市医師会内） ☎26-4000

◇別府口腔保健センター（休日の歯の急患） ☎21-5657

◇別府市保健センター「湯のまちけんこうパーク」は、市健康推進課、別府市医師会、別府市歯科医師会の複合施設です。（西野口町15番33号）

お誕生日おめでとう！ **すくすく1さい** 5月生まれ <> 内は誕生日です

《すくすく1さい応募要項》6月号締切5月10日(月) 写真の裏に住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入して、秘書広報課まで(郵送・Eメールで応募する場合は事前にご連絡を) 期限厳守をお願いします。

※紙面の都合で、応募者全員を掲載できない場合もあります。このページはウェブ版市報にも掲載します。

【〒874-8511 別府市秘書広報課 ☎21-1111 内線2233、2234 ✉sec-ma@city.beppu.lg.jp】

