

こころの相談

ひとりで抱えていませんか？
お話を聴かせてください

- ◆ 困りごと 悩みごと 不安な気持ちなどがある
- ◆ 気分が沈みがち イライラする
- ◆ 眠れない などの不調が続いている
- ◆ 大切な人を亡くし、つらい気持ちが続いている
- ◆ ひきこもり（ご家族含む）について など

こころの相談会

日時

- * 相談時間は、おひとり1時間程度
- * 心理士がお話をお聴きします
- * 予約制・無料・匿名可能

月	日	時
令和7年 4月	10日(木) 13:00~16:00	17日(木) 9:00~12:00
令和7年 5月	8日(木) 13:00~16:00	22日(木) 9:00~12:00
令和7年 6月	12日(木) 13:00~16:00	19日(木) 9:00~12:00
令和7年 7月	10日(木) 13:00~16:00	24日(木) 9:00~12:00
令和7年 8月	21日(木) 9:00~16:00	
令和7年 9月	4日(木) 13:00~16:00	25日(木) 9:00~12:00
令和7年10月	9日(木) 13:00~16:00	16日(木) 9:00~12:00
令和7年11月	13日(木) 13:00~16:00	27日(木) 9:00~12:00
令和7年12月	11日(木) 13:00~16:00	18日(木) 9:00~12:00
令和8年 1月	8日(木) 13:00~16:00	22日(木) 9:00~12:00
令和8年 2月	12日(木) 13:00~16:00	19日(木) 9:00~12:00
令和8年 3月	12日(木) 9:00~16:00	

託児も可能です。お気軽に相談下さい。

場所

別府市役所 等

(別府市上野口町1番15号)

申込・問合せ

別府市健康推進課

☎ 0977-21-2188

✉ yu-kokoro@city.beppu.lg.jp

