

令和7年度 ウェルネス ゆったりストレッチ教室 参加者募集！！

令和7年5月12日(月)～令和8年3月19日(木)【通年】

場所	曜日	時間
※南部地区公民館 体育室	【火】	14:00～14:45
	【木】	10:00～10:45
西部地区公民館 体育室	【月】	9:30～10:15
	【水】	15:30～16:15
中部地区公民館 体育室	【月】	10:45～11:30
	【木】	12:50～13:35
朝日・大平山地区 公民館体育室	【月】	14:00～14:45
	【水】	9:30～10:15
		10:45～11:30
※北部地区公民館 体育室	【火】	9:30～10:15
	【金】	13:00～13:45
野口ふれあい 交流センター体育室	【月】	15:00～15:45
	【金】	9:30～10:15
		10:45～11:30
別府市保健センター 多目的ホール (西野口町15-33)	【月】	9:00～9:45 (イス使用) ※膝が痛い、マットからの立ち上がり が困難な方にオススメ！

※南部地区公民館は工事音が鳴る場合があります、ご了承のうえお申込ください。

※北部地区公民館体育室には冷暖房設備がありません。
夏季・冬季は公民館会議室で時間を変更して開催の可能性があります、
ご了承のうえお申込みください。

◆年に1回『体力測定』を実施して、みなさんの健康状態を確認することができる教室です。

◆安全に参加していただくために、健診をしっかりうけましょう！！

問合せ先【健康推進課】 ☎21-2188

《申込方法》

・別府市民が対象です。

【①予約フォーム】
4/11(金) 締切

・ご希望の教室を1人1ヶ所選んで、
①予約フォームまたは、②往復はがきで応募してください。
(連名不可)



・応募多数の場合は、厳正なる抽選で参加を決定いたします。
参加の可否については、登録メールアドレスまたは返信はがきで
4月下旬ごろ連絡いたします。

(注)予約フォームで申し込まれた方はhpd-hw@city.beppu.lg.jpより返信が届きますので迷惑メールの設定を解除してください。

・お預かりした個人情報については、適正かつ安全に管理し運用いたします。

【往信面】

〒874-8511

ス
ト
エ
レ
ル
ッ
ネ
チ
ス
教
ゆ
室
係
たり

健
康
推
進
課
内

別
府
市
役
所
内

※ここには何も記入
しないでください。

【②往復はがき】
4/11(金)必着

【返信面】

〒 郵便番号

参加者氏名

様

参加者住所

フリガナ
◆参加者氏名

◆電話番号
※日中連絡が取れる
電話番号を書く

◆住所

◆参加希望の
場所・曜日・時間
(左記表より1つ)



