



# わが子への関わりを みんなで学ぶ勉強&座談会

イライラしても大丈夫！

子育てのヒントが見つかるひろば…で



## ペアレント・トレーニング

学んでみませんか？



定員10名

場所：別府市保健センター  
ゆのまちけんこうパーク

参加無料

申込期限  
12/25まで！

時間：13:30 ~ 15:00

②

1/21(水)

上手な伝え  
方のコツ

④

2/3(火)

上手な観察の  
コツ

①

1/16(金)

知って得する  
子育ての基本

③

1/28(水)

上手な褒め  
方のコツ

⑤

2/12(木)

まとめ  
座談会

児童養護施設別府平和園の心理士と保育士で実施いたします。

対象者：原則全5回のセッションに参加できる方

(欠席の回がある場合はスタッフがフォローします)

申し込み多数の場合は、選考のうえ参加者を決定しますので、あらかじめご了承ください。

保護者が子どもへの対応を少し変えてみる。  
すると子どもの行動や親子の関係が変わって  
いく。そのやり方を学ぶのが、ペアレント・ト  
レーニングです。

申し込み・お問い合わせ

別府市こども家庭課

(0977) 21-1239

申し込みフォーム

