

2025年12月 献立表

別府市立内竈保育所

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児 の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
1	月	米飯	カレー風肉じゃが	ほうれん草のナムル キャベツとベーコンのソテー	バナナケーキ	牛乳
2	火	米飯	おでん風	小松菜とコーンのソテー 白菜のすまし汁	ポテトドーナツ	牛乳
3	水	米飯	たいのフライ	ブロッコリーサラダ さつま芋のみそ汁	フルーツヨーグルト	牛乳
4	木	パン	クリームシチュー	チーズサラダ バナナ 牛乳	ひじきご飯	麦茶
5	金	米飯	鶏の照り焼き	れんこんサラダ かきたま汁	チーズ蒸しパン	牛乳
6	土	米飯	肉豆腐	ブロッコリーのスープ	ラスク	牛乳
8	月	米飯	豆腐と青菜のチャンプル	里芋のそぼろ煮 大根のみそ汁	みるくゼリー	牛乳
9	火	米飯	ツナのオープン焼き	レバー煮 春雨の豆乳スープ	さつま芋のガレット	牛乳
10	水	米飯	カレー	コールスローサラダ ヨーグルト	三色蒸しパン	牛乳
11	木	発 表 会				
12	金	米飯	鮭のコーンソースかけ	小松菜と玉ねぎのソテー 野菜の中華スープ	豆乳クッキー	牛乳
13	土	米飯	豚丼	かぼちゃのコンソメスープ 牛乳	チーズおかか焼きおにぎり	麦茶
15	月	米飯	卵と野菜の焼き豆腐	春雨サラダ 白菜と油揚げのみそ汁	フライベジタブル	牛乳
16	火	米飯	芋煮	ささみのサラダ 焼きりんご 牛乳	かしわうどん	麦茶
17	水	パン	マカロニグラタン	かりかりベーコンサラダ コンソメスープ 牛乳	しらすおにぎり	麦茶
18	木	米飯	ヒレカツ 玉子焼き ウインナー	スパゲティサラダ ブロッコリーのコンソメ味 みかん	レモンケーキ	牛乳
19	金	米飯	さばと野菜のみそ煮	ほうれん草のツナ和え わかめのすまし汁	やせうま	牛乳
20	土	米飯	そぼろ丼	かぼちゃのみそ汁	シュガーパイ	牛乳
22	月	米飯	けんちん煮	野菜としらすの納豆和え キャベツの卵スープ	アメリカンドック	牛乳
23	火	米飯	魚のピカタ	ひじきの炒め煮 豆腐と白菜のみそ汁	石垣もち	牛乳
24	水	パン※ (Xmas会)	れんこんハンバーグ からあげ	ほうれん草のサラダ ナポリタン オレンジ野菜ジュース(りんご&人参)	ホイップフルーツゼリー	牛乳
25	木	米飯	鶏のチーズ焼き	五色和え クリームコーンスープ	ミルクスコーン	牛乳
26	金	米飯	豚肉の生姜焼き	白菜としらすの甘酢和え 豆腐としいたけのみそ汁	フルーツサンド	牛乳
27	土	パン	ミートスパゲティ	コンソメスープ 牛乳	わかめおにぎり	麦茶

※24日(水)のパンは3歳以上児にも提供します。