

2025年12月 献立表

別府市立中央保育所

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ
1	月	米飯	カレー風肉じゃが	ほうれん草のナムル キャベツとベーコンのソテー	バナナケーキ 牛乳
2	火	米飯	おでん風	小松菜とコーンのソテー 白菜のすまし汁	ポテトドーナツ 牛乳
3	水	米飯	たいのフライ	ブロッコリーサラダ さつま芋のみぞ汁	フルーツヨーグルト 牛乳
4	木	パン	クリームシチュー	チーズサラダ バナナ 牛乳	ひじきご飯 麦茶
5	金	米飯	鶏の照り焼き	れんこんサラダ かきたま汁	チーズ蒸しパン 牛乳
6	土	米飯	肉豆腐	ブロッコリーのスープ	ラスク 牛乳
8	月	米飯	豚丼	白菜のおかか和え かぼちゃのコンソメスープ 牛乳	チーズおかか焼き おにぎり 麦茶
9	火	米飯	ツナのオーブン焼き	レバー煮 春雨の豆乳スープ	さつま芋のガレット 牛乳
10	水	米飯	カレー	コールスローサラダ ヨーグルト	三色蒸しパン 牛乳
11	木	米飯	豆腐と青菜のチャンプル	里芋のそぼろ煮 大根のみぞ汁	みるくゼリー 牛乳
12	金	米飯	鮭のコーンソースかけ	小松菜と玉ねぎのソテー 野菜の中華スープ	豆乳クッキー 牛乳
13	土			発 表 会	
15	月	米飯	卵と野菜の焼き豆腐	春雨サラダ 白菜と油揚げのみぞ汁	フライベジタブル 牛乳
16	火	米飯	芋煮	ささみのサラダ 焼きりんご 牛乳	かしわうどん 麦茶
17	水	パン	マカロニグラタン	かりかりベーコンサラダ コンソメスープ 牛乳	しらすおにぎり 麦茶
18	木	米飯	ヒレカツ 玉子焼き ウインナー	スペゲティサラダ ブロッコリーのコンソメ味 みかん	レモンケーキ 牛乳
19	金	米飯	さばと野菜のみぞ煮	ほうれん草のツナ和え わかめのすまし汁	やせうま 牛乳
20	土	米飯	そぼろ丼	かぼちゃのみぞ汁	シュガーパイ 牛乳
22	月	米飯	けんちん煮	野菜としらすの納豆和え キャベツの卵スープ	アメリカンドック 牛乳
23	火	米飯	魚のピカタ	ひじきの炒め煮 豆腐と白菜のみぞ汁	石垣もち 牛乳
24	水	パン※ (Xmas会)	トナカイのハンバーグ からあげ	リースサラダ ナポリタン オレンジ 野菜ジュース(りんご&人参)	ホイップフルーツゼリー 牛乳
25	木	米飯	鶏のチーズ焼き	五色和え クリームコーンスープ	ミルクスコーン 牛乳
26	金	米飯	豚肉の生姜焼き	白菜としらすの甘酢和え 豆腐としいたけのみぞ汁	フルーツサンド 牛乳
27	土	パン	ミートスパゲティ	コンソメスープ 牛乳	わかめおにぎり 麦茶

※24日(水)のパンは3歳以上児にも提供します。