

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児 の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
1	火	パン	ツナトマトスパゲティ	コンソメスープ 牛乳	わかめおにぎり	麦茶
2	水	米飯	肉豆腐	かぼちゃとちりめんのソテー ほうれん草のすまし汁	チーズ蒸しパン	牛乳
3	木	米飯	焼き油淋鶏(1-リッチ)	にんじんサラダ 大根のみそ汁	焼きそば	牛乳
4	金	米飯	たいのコーンマヨ焼き 添)トマト	きゅうりとしらすの甘酢和え 豆腐のすまし汁	ピザトースト	牛乳
5	土	米飯	豆腐と青菜のチャンプル	卵スープ	フルーツカクテル	牛乳
7	月	米飯	鶏の照り焼き	マカロニサラダ 根菜汁	カントリークッキー	牛乳
8	火	米飯	八宝菜	さつま芋のレモン煮 豆腐の中華スープ	フルーツサンド	牛乳
9	水	米飯	五目豆	春雨サラダ 春キャベツのみそ汁	豆乳ゼリー	牛乳
10	木	米飯	鮭のムニエル 添)トマト	ほうれん草のごま和え かぼちゃのコンソメスープ	ミルクスコーン	牛乳
11	金	パン	クリームシチュー	ツナサラダ バナナ 牛乳	たけのこご飯	麦茶
12	土	米飯	ニラと玉子のスープ	小松菜とベーコンのソテー	クラッカーサンド	牛乳
14	月	米飯	麻婆豆腐	キャベツのサラダ 白菜のすまし汁	やせうま	牛乳
15	火	米飯	カレー	かりかりベーコンサラダ りんご 一口チーズ	ポテもち	牛乳
16	水	米飯	魚のピカタ 添)ボイルキャベツ	レバー煮 若竹汁	オレンジムース	牛乳
17	木	米飯	かき揚げ	野菜のごま酢和え もやしとしいたけのみそ汁	いちごマフィン	牛乳
18	金	パン	わかめうどん	ツナ和え ヨーグルト 牛乳	ごまじゃこご飯	麦茶
19	土	米飯	そばろ丼	春雨とじゃがいものスープ	バナナヨーグルト	牛乳
21	月	米飯	カレー風味肉じゃが	野菜としらすの納豆和え キャベツの中華スープ	きんとんパイ	牛乳
22	火	米飯	千草焼き	ブロッコリーサラダ 小松菜と油揚げのみそ汁	青のりフライドポテト	牛乳
23	水	米飯	豆腐ハンバーグ	ほうれん草のナムル コーンスープ	りんごゼリー	牛乳
24	木	米飯 (誕生日会)	鶏のチーズ焼き ウインナー 玉子焼き	スパゲティサラダ ブロッコリーのコンソメ味 オレンジ	ももケーキ	牛乳
25	金	米飯	まぐろのオーロラソースかけ	五色和え かきたま汁	みたらしカボチャもち	牛乳
26	土	米飯	親子丼	大根サラダ	きなこサンド	牛乳
28	月	米飯	厚揚げと豚肉のみそ煮	わかめの和風サラダ 白菜のコンソメスープ	ボンボンドーナツ	牛乳
29	火	お休み(昭和の日)				
30	水	米飯	鶏のさっぱり焼き	ほうれん草のおかか和え じゃがいものみそ汁	パインケーキ	牛乳