

講座の詳細については、
各公民館へお問い合わせください。

公民館主催
講座のご案内

お申し込み受付は、**先着順**です。
定員になり次第、締め切りとなります。

中央公民館

受付／窓口のみ
22-4118

楽しい料理教室

四季の料理・イタリアン・健康中華・
家庭でも簡単にできるパンやお菓
子作りなどを学びます。

申込受付 4/10 (木)～14日 (月) 9時～17時

日時 第2水曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 16人

元気いきいき体操教室

「人生100年」元気でいきいきとした
生活を送るための運動を、楽しく効
果的に行う。目標を決めて毎日、家
庭でセルフケアをしましょう!

日時 第4金曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 30人 申込受付 4/10 (月) 9時～

知って納得! 別府の魅力

別府の温泉や文化財、受け継がれて
きた伝統、歴史などを学び、別府の
魅力について納得します。

日時 第3火曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 40人 申込受付 4/10 (月) 9時～

べっぷカラフル教室

18歳以上の障害がある方(療育手帳等
お持ちの方)のための教室です。季節
の行事・ものづくり・料理・生活のことなど
を地域の方と交流しながら学びます。

日時 不定期 定員 10人 申込受付 4/10 (月) 9時～

対象 18歳以上障害のある方

北部地区公民館

受付／窓口または電話
67-8300

楽しい英会話

やり直し英語&英会話。
基礎から応用までしっかり楽し
く!

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第1月曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 20人

ギター教室(初級講座)

昔弾いてた方も初めての方も気軽
に楽しくギターが学べます。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第3土曜/10:00～12:00

対象 全世代 定員 10人

俳句を楽しむ

四季の変化を感じ取り、その心情
を豊かに表現します。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第4木曜/13:00～15:00

対象 成人 定員 20人

将棋教室

年齢を問わず楽しく対局ができま
す。小・中学生大歓迎!
※コマの動かし方やルールを理解している方

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第1土曜/10:00～12:00

対象 全世代 定員 20人

西部地区公民館

受付／窓口または電話
23-7330

呼吸法とヨガ

ヨガを通して身体の緊張をほぐし、
健康作りを助ける。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第3木曜/13:30～15:30

対象 成人 定員 20人

やさしい手ごねパン教室

パン作りの基礎知識を身に付け、
講座生同士の交流を深める。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第4木曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 16人

鉛筆画教室

鉛筆画の基礎を学び、描くことを
楽しむ。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第4土曜/13:00～15:00

対象 成人 定員 20人

ディンプルアート教室

透明なアクリルプレートにおもし
る凹凸絵の具で色付けして作品
を完成させます。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第4日曜/10:00～12:00

対象 小学生 定員 10人

中部地区公民館

受付／窓口または電話
25-4321

フラワーアレンジメント教室

花の個性を生かして楽しく学ぶ。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第1火曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 16人

はじめてのエアロビクス

音楽に合わせたかんたんな動きで脂
肪を燃焼させ、体力向上やストレス
解消に効果的な内容です。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第2日曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 16人

男のごはん

調理の基礎を知り、身体によい食材
や調理方法、盛りつけを楽しく学ぶ。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第2土曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 16人

楽しいペン習字

字を書く楽しさに触れ、美しい字が
書けるようになることを目指す。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第4土曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 16人

南部地区公民館

受付／窓口 電話・FAX
21-3401

歌の音わか教室

音楽の持つ特性を用いた音楽療法をも
とに、みんなで一緒に楽しく歌う活動
を通して、地域の健康増進を図ります。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第1・3金/13:30～14:30

対象 成人 定員 40人

はじめての「手ごねパン」教室

様々なパンを製作する過程を通し
て、手作りする喜びを味わうととも
に、食に対する意識を高めます。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第4火曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 16人

いきいきのびのび体操

簡単な体操を取り入れながら、無理
なく心地よく体を動かし、全身を整
えていきます。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第2金曜/10:00～11:30

対象 成人 定員 20人

別府八湯旅館ものがたり

明治・大正・昭和初期の別府八湯と
旅館との関わりについて紐解きなが
ら、郷土別府への知見を深めます。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第2水曜/13:30～15:30

対象 成人 定員 40人 ※7～11月開催

朝日大平山地区公民館

受付／窓口または電話
66-1150

歌って健康教室(うたの音わか)

音楽を通して健康づくりと認知症
防止のお手伝い

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第3木曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 30人

健康マージャン教室

多世代間のコミュニケーションを
通じ健康寿命を伸ばそう。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第3金曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 20人

ボールペン字教室

ボールペンで美文字を書こう。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第4木曜/10:00～12:00

対象 成人 定員 20人

大人のぬりえ&鉛筆画教室

リラックス効果を体験し脳を活性
化させよう。

申込受付 4/1 (火) 9時～

日時 第4木曜/13:30～15:30

対象 成人 定員 20人

公民館ではこんな講座もやっています♪

子育て応援講座

子どもへの接し方や親子関係など家庭生活のあり方
や現代的な課題など、子どもたちを取り巻く様々な問
題について学習します。どなたでもご参加できます♪

開催日/主に第2火曜日 10:00～12:00

会 場/中央公民館 ほか

問合せ先
社会教育課 TEL.21-1587

地域を活性化する講座

子ども夢チャレンジ
モノづくりや料理、体
験活動などに地域の方
とチャレンジする講座
主に小学生対象
月1、2回開催

子ども夢チャレンジ 特別編
夏休み等に日頃でき
ない特別なおきに
チャレンジする講座
主に小学生対象
年間5回開催

世代間交流学級
伝承・ものづくり等
で世代を超えて交流
し共に学習する講座
市民どなたも対象
年間5回開催

べっぷ子育てLabo
別府市でのくらし、子
育てを通しての悩みや
気づきなどを語り合う
交流の場です。どなた
でもご参加できます♪

●各地区公民館で開催 問合せ先 各地区公民館まで

他社会教育施設でもいろいろ学べます♪

別府市立図書館

申込・問合せ TEL.23-2453

おはなしの会

のご案内

会場/サザンクロス 4階講座室

キッズ対象

ベビー対象

●幼児・小学校低学年
毎月第2土曜日 14:00～(40分)

●乳幼児0～3歳くらい
毎月第2水曜日 11:00～(20分)

他にも様々な
イベントを開催中

別府市美術館

申込・問合せ TEL.75-8710

工作教室 (全2回)

タイトルによる
コースターの制作

日時 7・8月 14:00～16:00

対象 小学生 定員 20人

陶芸教室 (全3回)

手びねりによるカップ、筆立て、
皿などの作陶体験

日時 7・8月 14:00～16:00

対象 小学生 定員 10人

絵画制作 (全4回)

さまざまな技法を用いた
絵画や版画の制作

日時 9・10月 14:00～16:00

対象 小学生 定員 10人

ふれあい広場 サザンクロス

申込・問合せ TEL.25-3396

サザンクロスでは、市民の皆様への心豊かで生きがい
のある生活づくりを援助することを目的に、さまざまな
学習の場を「主催講座」として提供しています。
どなたでもご参加できます。ぜひお申込みください

「主催講座」
詳細はこちら

市民の**知**りたい・**学**びたいを応援する**約500講座**

別府市

生涯学習講座 2025年度 受講生募集

別府市内
社会教育
各施設で開催
Beppu

開催期間/ 2025年5月▶2026年2月

開催場所のご案内

中央公民館

人集い 笑顔で学ぶ
ふれあい公会堂
上田の湯町6-37
別府市公会堂1階
TEL22-4118



北部地区公民館

つながりあい 学びあい
育ちあい 北部地区公民館
上ケ浜町6-54
TEL67-8300



西部地区公民館

集いあう、学びあう、和みあう
西部地区公民館
鶴見園町2番7号
TEL23-7330



中部地区公民館

であい ふれあい たすけあいの
中部地区公民館
南須賀町2番26号
TEL25-4321



南部地区公民館

生きがいと感動をあなたに
南部地区公民館
浜脇1丁目8-20
TEL21-3401



朝日大平山地区公民館

生きがいを見いだし、
心豊かに学び合う、
朝日大平山地区公民館
火売8組1
TEL66-1150



別府市立図書館

千代町1番8号
TEL23-2453



別府市美術館

美術館はあなたを待っています
野口原3030番地16
TEL75-8710



ふれあい広場 サザンクロス

笑顔とぬくもりのある学びの場
皆様が安心して集える交流の場
千代町1番8号
TEL25-3396



別府市教育委員会
beppu-shi kyoiinkai

問合せ先

社会教育課 〒874-8511 大分県別府市上野町口1番15号
TEL.0977-21-1587 E-mail: lle-be@city.beppu.lg.jp



まちの魅力を知りたい。
くらしをより豊かにしたい。
まちの課題を解決したい。
湯のまち学びのカレッジは
『市民の幸せをみんなで考える』
市民みんなの学びの場です。

お申し込みは
コチラ→

次のいずれかの方法で、お申し込みください。

- 1 右記2次元バーコードを読み取り、お申し込みフォームに必要事項を記入の上、送信。
- 2 講座開催会場の公民館に直接電話でお申し込み。
(公民館電話番号は下記・または表紙に記載)



年度末には
閉講式も
行います

閉講式／2026年2月開催予定(日時・内容は未定)
※記念講演を予定しています。

↓会場

くらしを豊かに



健康	朝日大平山 地区公民館	7/1 [火] 13:30▶15:30	身体を動かしながら楽しく脳トレ AVANTE運動教室 from adachiko brain 足立 尚隆・牧 直斗
	中央 公民館	9/18 [木] 13:30▶15:30	セルフリンパケアを指ヨガで健康に! 日本ボディスタイリスト協会 セラピスト 福島 雅代
健康落語	南部 地区公民館	5/21 [水] 13:30▶15:30	落語「笑って健康 南部寄席」 盲目の断屋 ザトー(衛藤 宏章)
	中央 公民館	10/17 金 13:30▶15:30	笑って元気～笑い健康の源 アマチュア落語家 七瀬亭 笑らく
	東山 地区公民館	11/11 [火] 10:00▶12:00	落語「健康の源は笑顔から!」 創作落語家 福来家大吉
	中部 地区公民館	12/15 [月] 13:30▶15:30	落語「笑って健康 中部寄席」 創作落語家 柳亭小芝楽
お金	北部 地区公民館	5/24 [土] 13:30▶15:30	知って得する! 資産活用 金融経済教育推進機構 講師 ファイナンシャルプランナー 下郡 恵美子
	中部 地区公民館	2026[1/19] [月] 13:30▶15:30	大人向け はじめての投資講座 GOEN株式会社 ファイナンシャルプランナー 伊東 郁
妖怪	中部 地区公民館	7/30 [水] 13:30▶15:30	大分県の妖怪はおもしろい 日本怪異妖怪事典 九州沖縄 著者 山崎 潤也

地域課題解決



↓会場

人権	南部 地区公民館	9/17 [水] 13:30▶15:30	私の生きる道 フルートコンサート ～あかるい介護 家族で支え合い～ 引田 暁子
	西部 地区公民館	11/14 [金] 13:30▶15:30	ギターのおじさんはふつうの人だった 宇佐市教育委員会 社会教育指導員 山末 博俊
	中部 地区公民館	11/17 [月] 13:30▶15:30	Enjoy My Life ～私らしさをありのままに～ NPO法人 自立支援センターおおいた 理事 折田 聡美
	中央 公民館	11/20 [木] 13:30▶15:30	重度の障がいがあっても地域(別府)で楽しく生きる NPO法人 自立支援センターおおいた 池上 輝
多文化共生	中央 公民館	6/20 [金] 13:30▶15:30	多文化社会を生きる『やさしい日本語』という コミュニケーション APU大学 言語教育センター 教授 本田 明子
まちづくり	中央 公民館	7/17 [木] 13:30▶15:30	別府市議会棟を見学しよう 議会事務局

別府を知る



↓会場

温泉	朝日大平山 地区公民館	11/4 [火] 13:30▶15:30	湯のまち別府の「地獄蒸し」 蒸士茶楼 シェフ 前田 進一郎
	西部 地区公民館	2026[1/9] [金] 13:30▶15:30	別府の魅力を再発見! In Bloom Beppu 花田 潤也
平和	朝日大平山 地区公民館	8/5 [火] 13:30▶15:30	別府の戦中戦後の実体験の話 別府語り部の会 or 地域の方(戦争体験の話ができる方)
歴史	東山 地区公民館	6/24 [火] 13:30▶15:30	別府観光の父 油屋熊八 平野資料館 平野 芳弘
	朝日大平山 地区公民館	10/7 [火] 13:30▶15:30	別府発展の歴史探訪と鉄輪温泉の歴史 別府地域史研究会 代表 永野 康洋

スポーツ

スポーツ	北部 地区公民館	8/16 [土] 13:30▶15:30	私の野球人生 元オリックスバファローズ投手 一般社団法人 JAPAN BASEBALL SPIRITS-Aurora (ジャパンベースボールスピリッツアウロラ) 大山 暁史
	朝日大平山 地区公民館	9/2 [火] 13:30▶15:30	スポーツの力を生きる力に プロ車いすアスリート 廣道 純
食育	西部 地区公民館	7/11 [金] 13:30▶15:30	生涯を通しての栄養を考える 公認スポーツ栄養士 吉良 明代
	南部 地区公民館	8/20 [水] 13:30▶15:30	地球にやさしい毎日の食生活 別府溝部学園短期大学食物栄養学科
教育	中央 公民館	5/15 [木] 13:30▶15:30	ここがおもしろい! 大分合同新聞の“読み方” 大分合同新聞社 友永 敬介
	南 小学校	7/15 [火] 14:00▶15:30	星空の魅力 NPO法人 大分宇宙科学協会 事務局長 川田 政昭
つくる	南部 地区公民館	12/17 [水] 13:30▶15:30	しめ縄飾りづくりを体験しよう ツーリズム浜脇まちづくり推進協議会 事務局長 三重野 治久
	西部 地区公民館	12/26 [金] 10:00▶12:00	迎春用のお花を生けましょう 中島生花店 中島 雄一
	南部 地区公民館	2026[1/22] [木] 13:30▶15:30	書いて飾って眺めて叶える“今年の一文字” 書家 風蘭

<5し

防災	北部 地区公民館	12/13 [土] 13:30▶15:30	遺品整理を通して見えてくる地域社会の現状 亀川未来企画合同会社、亀川シェアハウス 代表 遺品整理士 宮本 裕治
	中部 地区公民館	9/15 [月] 13:30▶15:30	防災食について学ぶ 立松食育研究所 所長 立松 洋子
	西部 地区公民館	10/10 [金] 13:30▶15:30	自然地理学から学ぶ防災 中止 講師未定
	東山 地区公民館	10/22 [水] 13:30▶15:30	別府の火山を知ろう! 京都大学 地球熱学研究施設 教授 大沢 信二
特殊詐欺	北部 地区公民館	6/21 [土] 13:30▶15:30	楽しく学ぼう! 特殊詐欺防止 黒木記念病院 黒木劇団 団長 平野前 慎二 他
教育	中央 公民館	12/18 [木] 13:30▶15:30	みんなが主役の学校 ～玖珠町立くす若草小中学校(学びの 多様化学校)の歩み 玖珠町立くす若草小中学校 校長 小原 猛
若年性認知症	北部 地区公民館	11/15 [土] 13:30▶15:30	認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして 認知症本人大使(大分県希望大使) 戸上 守

教育

教育	中部 地区公民館	8/25 [月] 13:30▶15:30	地域に根差した大学 別府大学の歴史と展望 別府大学 文学部 教授 針谷 武志
医療	中部 地区公民館	2026[2/16] [月] 13:30▶15:30	新病棟完成! 地域医療の最前線 九州大学病院別府病院
企業	中部 地区公民館	6/16 [月] 中止	香木川パ クの想い ミネルバ株式会社 社長 鴨川 奨
	南部 地区公民館	6/18 [水] 13:30▶15:30	まちに根付く伝統工芸 別府竹細工 別府竹製品協同組合理事長 伝統工芸士 岩尾 一郎
	西部 地区公民館	8/29 [金] 13:30▶15:30	愛郷一貫 ～こんにちしんぶん別府の活性化に全力です～ 今日新聞 社長 檀上 陽一
	南部 地区公民館	11/19 [水] 13:30▶15:30	油屋熊八が目指した“ひとを楽しませる亀の井ホテル別府” 亀の井ホテル 別府 宿泊支配人 富田 弘

くらし

くらし	北部 地区公民館	7/18 [金] 13:30▶15:30	LED化に伴う暮らしのあかり 日本文理大学 工学部 建築学科 准教授 江越 充
	北部 地区公民館	9/20 [土] 13:30▶15:30	ジャーナリストという仕事 ジャーナリスト 兼 翻訳家 牧野 洋
終活	朝日大平山 地区公民館	5/6 [火] 13:30▶15:30	終活を考える 霊鷲山大法輪寺 住職 田口 学法
	西部 地区公民館	9/12 [金] 13:30▶15:30	終活とは ～元気なうちにできること 行政書士あなたの法律事務所 藤澤 沙織
エンターテイメント	朝日大平山 地区公民館	6/8 [日] 13:30▶15:30	マーチングバンドによる新時代の音楽を聴く! 別府マァンバインブルーベース(マーチングバンド)
	西部 地区公民館	6/13 [金] 13:30▶15:30	リコーダー音楽会へようこそ ～爽やかな音色のハーモニー～ 奏リコーダーアンサンブル 安達 智子 他
	北部 地区公民館	11/25 [火] 13:30▶15:30	響け、和のハーモニー ～和楽器アンサンブルの調べ～ あんさんぶるコスモ
	朝日大平山 地区公民館	12/2 [火] 13:30▶15:30	みんなでフラメンコを踊り元気になろう! オオタマキフラメンコ・アサール主宰 太田 マキ
	中央 公民館	2026[1/15] [木] 13:30▶15:30	ゴスペルを聴こう『LIGHT OF LIFE』 大分ゴスペルクワイア Meg

お問合せ・お申込み

中央 公民館 TEL22-4118

北部 地区公民館 TEL67-8300

西部 地区公民館 TEL23-7330

中部 地区公民館 TEL25-4321

南部 地区公民館 TEL21-3401

朝日大平山 地区公民館 TEL66-1150

東山 地区公民館 TEL27-1587
(社会教育課)