4月 きゅうしょくこんだて表（A）

2025年

別府市学校給食センター（センター）

はし	日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー（kcal）小学生	エネルギー（kcal）中学生
	8	火	始業式							
★	9	水	ごはん	○	豚丼 厚揚げとじゃがいものみそ汁	牛乳,豚肉,厚揚げ わかめ,みそ	米,油,砂糖 じゃがいも	玉ねぎ,にんじん だいこん,ねぎ	569kcal	693kcal
	10	木	ごはん	○	ハヤシライス フルーツ和え	牛乳,牛肉	米,油,ゼリー	玉ねぎ,にんじん しめじ,トマト缶 みかん缶,もも缶 パイン缶	608kcal	746kcal
	11	金	ごはん	○	ハヤシライス フルーツ和え	牛乳,牛肉	米,油,ゼリー	玉ねぎ,にんじん しめじ,トマト缶 みかん缶,もも缶 パイン缶	608kcal	746kcal
★	14	月	ごはん	○	韓国風豚じゃが 春雨スープ	牛乳,豚肉,厚揚げ かまぼこ	米,油,じゃがいも 砂糖,はるさめ,ごま ごま油	玉ねぎ,にんじん 枝豆,乾しいたけ ねぎ,こんにゃく	613kcal	753kcal
★	15	火	ごはん	○	醤油からあげ　かきたま汁 ゆかり和え	牛乳,鶏肉,豆腐 わかめ,卵	米,油,かたくり粉	にんじん,えのきたけ キャベツ,ねぎ	601kcal	725kcal
	16	水	コッペパン	○	ウインナーと大豆のトマト煮 イタリアンサラダ　お祝いゼリー（いちご）	牛乳,ウインナー 大豆,チーズ	コッペパン,,砂糖 じゃがいも,バター ゼリー	玉ねぎ,にんじん きゅうり,キャベツ コーン缶,枝豆 トマト缶	597kcal	748kcal
★	17	木	ごはん	○	さばの生姜煮　小松菜のみそ汁 野菜の昆布和え	牛乳,さば,豆腐,みそ 油揚げ,塩昆布	米,砂糖,かたくり粉, じゃがいも	にんじん,小松菜 きゅうり,キャベツ	618kcal	721kcal
★	18	金	ミニ米粉パン	○	ミートスパゲッティ 野菜スープ　りんごゼリー	牛乳,豚肉,牛肉,大豆 チーズ,ベーコン	米粉パン,油,砂糖 スパゲッティ じゃがいも,ゼリー	玉ねぎ,にんじん グリンピース トマト缶,キャベツ	629kcal	800kcal
★	21	月	ごはん	○	おろしハンバーグ 春野菜のみそ汁	牛乳,牛肉,豚肉,豆腐 おから,豆腐,ひじき 油揚げ,わかめ,みそ	米,マヨネーズ,砂糖 パン粉,かたくり粉	玉ねぎ,だいこん キャベツ,たけのこ にんじん,ねぎ	583kcal	706kcal
	22	火	コッペパン	○	クリームシチュー ひじきサラダ	牛乳,鶏肉,ひじき ささみ	コッペパン,油,砂糖 じゃがいも マヨネーズ	玉ねぎ,にんじん しめじ,　枝豆 きゅうり,コーン缶	569kcal	702kcal
★	23	水	ごはん	○	赤魚の南蛮漬け けんちん汁	牛乳,赤魚,豚肉 豆腐	米,油,砂糖,里芋	玉ねぎ,にんじん 赤ピーマン,ねぎ こんにゃく 乾しいたけ	575kcal	685kcal
★	24	木	ごはん	○	プルコギ 中華たまごスープ	牛乳,牛肉,卵 かまぼこ	米,油,砂糖ごま油 かたくり粉,ごま はるさめ	玉ねぎ,にんじん ニラ,乾しいたけ もやし,ねぎ	586kcal	719kcal
	25	金	コッペパン	○	スパイスチキンカツ　オニオンスープ グリーンサラダ	牛乳,鶏肉,ベーコン	コッペパン,油,薄力粉 パン粉,マヨネーズ	玉ねぎ,コーン ブロッコリー,パセリ カリフラワー	619kcal	779kcal
	28	月	ミルクパン	○	ツナポテオムレツ　ラビオリスープ 海藻サラダ　一食ケチャップ	牛乳,ツナ,卵,わかめ ベーコン	ミルクパン マヨネーズ フライドポテト	玉ねぎ,にんじん キャベツ,パセリ きゅうり,コーン缶	642kcal	807kcal
	29	火	昭和の日							
	30	水	ごはん	○	チキンカレー　福神和え ヨーグルト	牛乳,鶏肉,チーズ ヨーグルト	米,油,じゃがいも ごま油	玉ねぎ,にんじん 枝豆,きゅうり	655kcal	791kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日　時：令和７年５月９日（金）11：４５～ 開会
場　所：別府市学校給食センター
献　立：ごはん・かぼすとり天・地獄鍋
（予定）　小松菜の和え物・牛乳
試食費：310円/食
※定員に達した時点で、締切らせていただきます。
※お申し込みは、別府市学校給食センターまで、
お電話にてお願いいたします。（0977-24-5531）

申し込み期間：令和７年４月１５日（火）～２１日（月）
※　4月15日（火）10:00　受付開始です。

インスタグラム
Facebook に給食写真を掲載しています♪

別府市公式のインスタグラムと
Facebookに給食の写真や調理
の様子を掲載しています♪
ぜひ、ご覧ください♪

【Facebook】　【Instagram】

いいね！してくれるとうれしいっぷ♪

朝ごはんをしっかり食べましょう！

いよいよ新学期がスタートします。環境が変わると体調を崩してしまうこともあるので、バランスの良い食事と休養を心がけてくださいね。また、朝ごはんは、1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。朝から元気に活動するために毎日朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。